

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города  
Нижевартовска детский сад №29 «Ёлочка»



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ г. Нижевартовска  
ДС №29 «Ёлочка»  
Т.М. Корнеенко  
Приказ № 157 от «23» мая 2019г.

## Паспорт бассейна корпус №2



Инструктор по физической культуре  
(плавание) Диннер Л.А.

г. Нижевартовск

## Содержание:

### **1. Анализ обеспечения ФГОС**

- 1.1. Требования к материально – техническому обеспечению
- 1.2. Требования к учебно-материальному обеспечению

### **2. Характеристика помещений бассейна**

- 2.1. ПЛАН-СХЕМА бассейна
- 2.2. Перечень противопожарного инвентаря
- 2.3. Наличие медицинской аптечки (перечень)

### **3. План развития бассейна по материально-техническому, учебно-материальному обеспечению**

- 3.1. Материально-техническое обеспечение
- 3.2. Учебно-материальное обеспечение

### **4. Общие сведения**

- 4.1. График работы бассейна
- 4.2. Описание имущества помещений бассейна

### **5. Учебно-материальное обеспечение**

- 5.1. Технические средства обучения
- 5.2. Учебно-наглядные пособия
- 5.3. Санитарно - материальное обеспечение для обработки помещений бассейна
- 5.4. Учебно-методическая литература

1. Анализ обеспечения ФГОС в МАДОУ ДС №29 «Ёлочка» к условиям реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования на 09.10.2019 года.

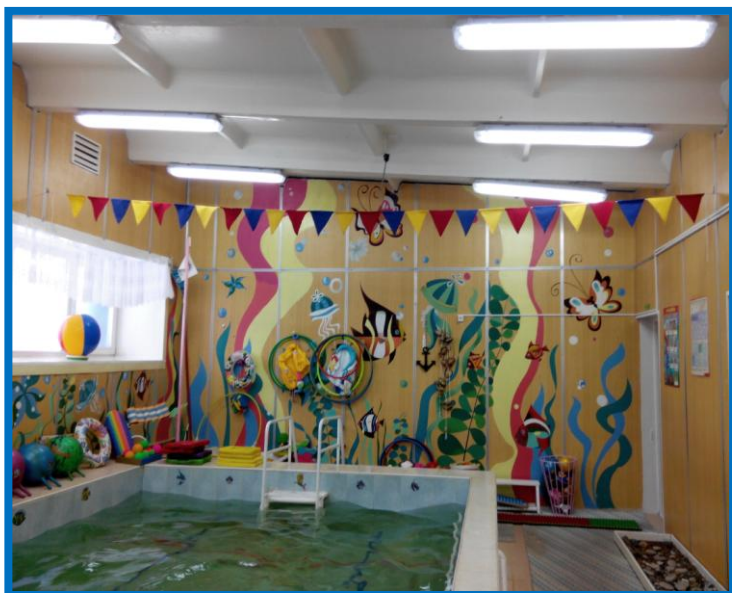
**1. Требования к материально-техническому обеспечению:**

<i>ФГОС</i>	<i>Источник информации</i>	<i>Результаты анализа обеспечения ФГОС</i>	<i>Проблемы</i>	<i>Примечание</i>

**2. Требования к учебно-материальному обеспечению:**

<i>ФГОС</i>	<i>Источник информации</i>	<i>Результаты анализа обеспечения ФГОС</i>	<i>Проблемы</i>	<i>Примечание</i>

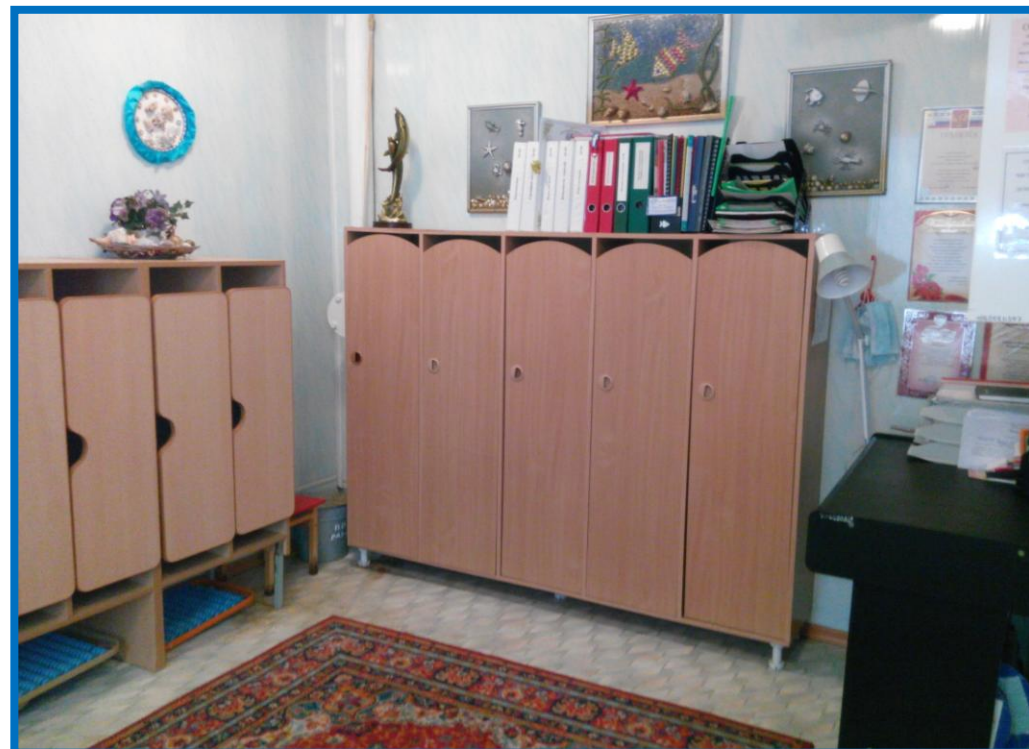
## Зал с чашей бассейна.



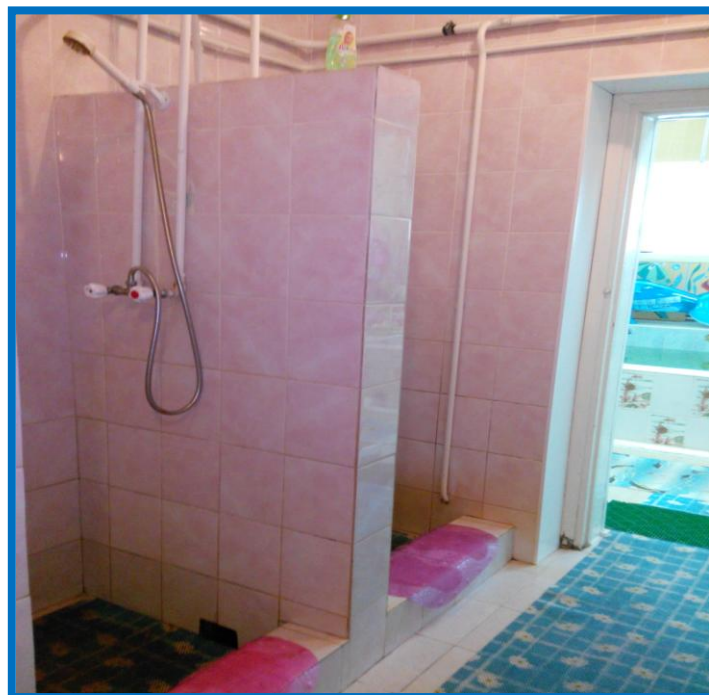
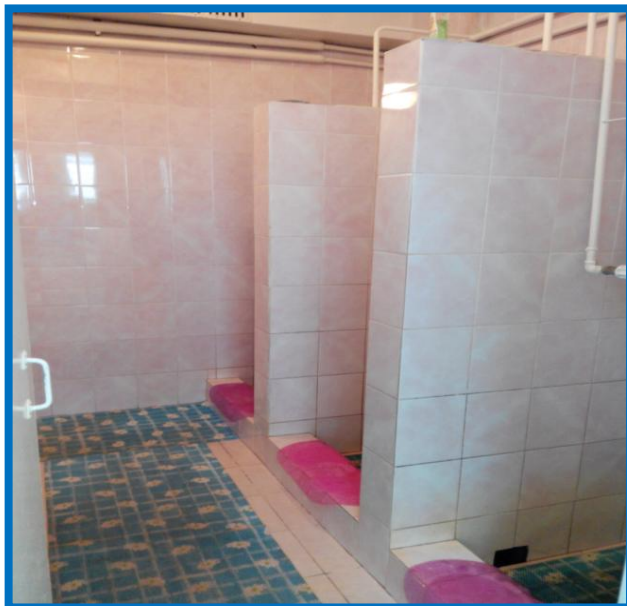
**Комната для разминки (сухое плавание).**



**Комната для раздевания.**

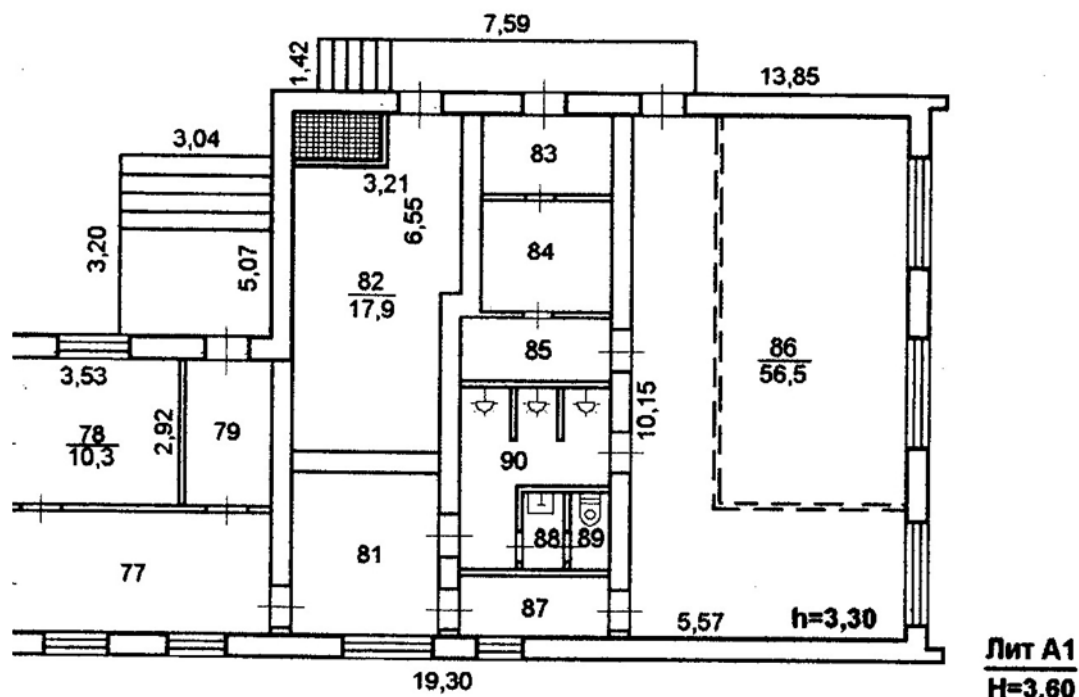


**Душевая с тремя отдельными кабинками.**



## 2. Характеристика помещений бассейна

### 2.1. ПЛАН-СХЕМА бассейна



Площадь общая	31,7 кв. м.
Площадь чаши бассейна	56,5 кв. м.
Количество рабочих мест	2
Система вентиляции	Вентиляция – приточно-вытяжная. Выпуск приточного воздуха на высоте 3 метров от пола.
Система отопления	Централизованное
Система водоснабжения	Централизованное
Система защиты электрооборудования	Заземлено
Количество ламп (л.д.с.)	31
Искусственное освещение (л.д.с.)	л.д.с.
Электрические розетки (количество)	8
Выключатели	9
Пожарная сигнализация / дымоуловители	да
Количество окон	7
Допустимое количество воспитанников, согласно СанПиН 2.4.1.2660-10	15 детей в подгруппе

л.д.с. – лампы дневного света,

**Пол** – поверхность ровная без щелей и изъянов, плитка, покрыта линолеумом.

**Стены** – в зале чаши бассейна- панели МДФ; в разминочной и раздевальной комнатах -пластиковые панели; в душевой и туалете- кафель.

**Окна** – пластиковые открывающиеся.

**Батареи** – расположены в нише под окнами и закрыты решетками, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

**Освещение** – двустороннее (искусственное и естественное).

**Светильники** защищены от механических повреждений.

**Вентиляция** – приточно-вытяжная. Выпуск приточного воздуха на высоте 3 метров от пола.

**Уровень шума** в помещениях соответствует требованиям санитарных норм.

**Очистка воздуха** ультрафиолетовый облучатель рециркулятор «Дезар - 3», проветривание после каждого занятия. В помещениях бассейна есть три эвакуационных выхода.

## 2.2 Перечень противопожарного инвентаря

№	Наименование	Кол-во
1.	Средства индивидуальной защиты «Алина»	15
2.	Навесной шкафчик для средств индивидуальной защиты	1
3.	Порошковый огнетушитель	2
4.	Пожарная сигнализация	2
5.	Извещатель пожарный ручной «ИР-1»	3
	Извещатель пожарный дымовой «ИПД-31»	3
6.	шкаф пожарный	1
7.	Пожарный кран (пожарный рукав и ствол)	1

## 2.3 Наличие медицинской аптечки (перечень)

Группы средств	Наименования	Кол-во
Обезболивающие и противовоспалительные	Анальгин в таб. по 0,5 г № 10, уп.	1
	Ацетилсалициловая кислота в таб. по 0,5 г № 10, уп.	2
	Цитрамон в таб. № 6, уп.	3
	Гипотермический пакет, шт.	5
	Жгут с дозированной компрессией, шт.	1
	Бинт стерильный 10 X 5, шт.	3
	Бинт нестерильный 7 X 14, шт.	1
	Бинт нестерильный 10 X 5 или 7 X 5, шт.	3
	Бинт нестерильный 5 X 5, шт.	5
	Кровоостанавливающая салфетка с антисептиком или гемостатическая губка, шт.	6
	Лейкопластырь бактерицидный 2,5 X 7,2, или 2,3 X 7,2, или 3,8 X 3,8, шт.	15



Для остановки кровотечения, обработки и перевязки ран	Лейкопластырь бактерицидный 4 X 10 или 6 X 10, шт.	3
	Раствор бриллиантовой зелени 1% – 10 мл, фл.	3
	Лейкопластырь 1 X 500 или 1 X 250, шт.	2
	Вата 50 г, уп.	1
При болях в сердце	Валидол в таб. по 0,06 г № 10, уп.	1
Для сердечно-легочной реанимации	Устройство для искусственного дыхания «Рот – устройство – рот», шт.	1
При обмороке	Аммиака раствор 10% – 10 мл, фл.	1
При отравлениях	Уголь активированный в таб. по 0,25 г № 10, уп.	1

### Санитарно-гигиенические правила работы в группе

Согласно санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. СанПиН 2.4.1.2660-10", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 22.07.2010 № 91, при строительстве, обустройстве и эксплуатации бассейна для обучения детей плаванию в дошкольных организациях должны быть соблюдены требования СанПиН 2.1.2.1188-03 "Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.01.2003 № 4.

Температура воды в бассейне должна составлять 30–32 °С. Требования к температурному режиму помещений бассейна.

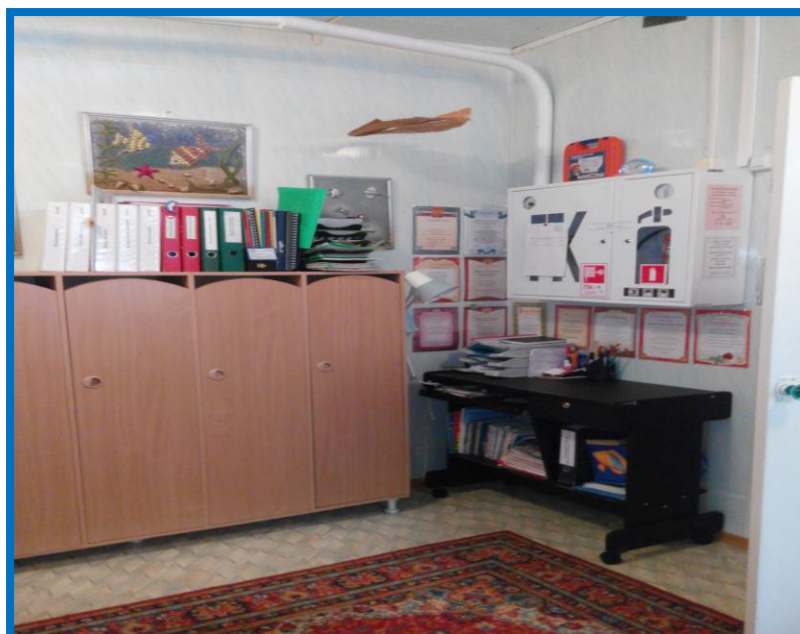
### Температура воздуха и кратность воздухообмена в основных помещениях бассейна ДООУ в зависимости от климатических районов

Помещения	Температура воздуха, °С	Кратность обмена воздуха в час			
		В I А, Б, Г климатических районах		В других климатических районах	
		приток	вытяжка	приток	вытяжка
Зал с ванной бассейна	Не менее 29	По расчету, но не менее 20 м <sup>3</sup> на одного ребенка			
Раздевалка с душевой бассейна	25–26	По расчету			



### **Требования к организации занятий в бассейне**

Дети могут посещать бассейн только при наличии разрешения врача-педиатра. Перед началом и после занятий в бассейне организуют мытье детей под душем. В холодный период года занятия в бассейне предпочтительно проводить после прогулки. Если посещение бассейна предшествует прогулке, то для предупреждения переохлаждения детей необходимо предусмотреть временной интервал не менее 50 мин. Для профилактики переохлаждения детей занятия в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой (холодным душем, про плаванием под холодной струей, топтанием в ванночке с холодной водой). Продолжительность занятий зависит от возраста детей.



**3. План развития бассейна  
по материально-техническому, учебно – материальному обеспечению  
МАДОУ ДС № 29 «Ёлочка»  
Ответственный специалист: Диннер Л.А.**

<b>№ п/п</b>	<b>Вид работы</b>	<b>Исполнитель</b>	<b>Отметка о выполнении</b>
<b>материально-техническому обеспечению</b>			
1.	Замена обивки двух детских диванов в раздевальной комнате на непромокаемый материал	Кияева А.К.	да
2.	Замена резиновых ковриков в душевой и туалетной комнаты 80см. х 15м.	Диннер Л.А.	да
3.	Замена штор в комнате для сухого плавания.	Кияева А.К.	да
4.	Коврики для раздевальной комнаты (замена ковра) 130см. х 6м.		
5.	По всему периметру чаши бассейна противоскользкая, впитывающая влагу синтетическая дорожка 130см. х 13м. 130 ширина 13 метров длина.		
6.	Коврик «антискользя» 3шт.	Диннер Л.А.	да
7.	Приобрести стеллажи для игрушек		
<b>учебно-материальному обеспечению</b>			
8.	Приобрести вспомогательные средства, пластмассовые лопатки увеличивающие площадь кисти. По количеству детей в подгруппе.		
9.	Изготовить нестандартное оборудование (пластмассовые воротики) для обучения навыка подныривания.	Диннер Л.А.	да
10.	Поддерживающее средство плавательный снаряд из пенопластовых пластин и пластиковых трубок (колбаски). 10 шт.		

11.	Обновить «Тропу здоровья» дорожку для профилактики плоскостопия	Диннер Л.А.	да
12.	Приобрести вспомогательные средства, пластмассовые «лопатки» увеличивающие площадь кисти.		
13.	Нарукавники (надувные) 10 пар.		да
14.	Доски для плавания (пластмассовые и пенопластовые) 10 шт.		10
15.	Жилет для плавания 3шт.		10
16.	Надувные круги для плавания 10 шт.		10
17.	Насос для надувания резиновых изделий (мячей, кругов) 1шт.		
18.	Информация на стенд (красочно иллюстрирована) Тема: «Закаливание вместо таблеток».		
19.	Консультации для родителей «Игры у голубой воды»	Диннер Л.А.	да

#### 4. Общие сведения

Бассейн- это помещения для организации занятий, по обучению детей плаванию, секции по плаванию, занятия дополнительного образования.

Бассейн- это помещение где необходима организация рационального двигательного режима в процессе учебной деятельности.

Помещения бассейна имеет в наличии комнату для переодевания, сухого плавания, душевую с тремя кабинками, туалет, эвакуационные выходы, зал с чашей (9 метров в длину 3 метра в ширину и 1,5 метра в глубину), они оборудованы необходимыми пособиями инвентарём и атрибутами.

Помещения такого рода располагают системой вентиляции и подачи воды, имеют раздевальную комнату со шкафчиком и фенами для сушки волос, комнату для разминки, душевую с тремя кабинками для мытья, туалет с умывальником.

В душевой предусмотрены специальные полки для мыла и мочалок, крючки для халатов. Под каждым душем имеются резиновые коврики, такие же лежат при входе и выходе из ванны бассейна. К системе водоснабжения подключается два резиновых шланга для мойки чаши бассейна и душевых. Непосредственно на бортике бассейна соответствующим образом (удобно

для инструктора и воспитанников) размещаются плавательные доски, надувные круги и игрушки.

Чтобы дети с удовольствием играли в воде, выполняли тренировочные задания и старались правильно делать все упражнения. У бортика бассейна на тумбе располагаются пластмассовые вёдра, игрушки, корзины с нарукавниками, резиновыми мячами и пластмассовые корзины с игрушками для ныряния а также резервные очки для тех, кто забыл принести свои. Деревянная лавка для отдыха детей стоит по периметру чаши бассейна над ней висят крючки с необходимым инвентарём. На бортике бассейна установлена лестница в вертикальном положении для спуска и подъёма детей из воды; обязательное условие - наличие поручней.

Для контроля температурного режима воздуха на стенах размещены термометры. Температура воды легко определяется с помощью плавающего термометра. Визуальный обзор для сохранения прямолинейности проплыва дистанции ограничен стенками ванны бассейна. Разделительный шнур, состоит из пластмассовых и пенопластовых поплавков яркой расцветки, чтобы их хорошо было видно детям. Для удобства ориентирования по дну бассейна, проведены две линии для сохранения прямолинейности проплыва. Окончания дорожки с обеих сторон обозначены красным цветом – для удобства ориентирования на приближающуюся стенку бассейна. У бортика в углу стены приставлены страховочные шесты из пластмассы и древесины. Наряду со страховкой они используются как поддерживающие средство, помогающее при обучении.

По всему периметру бассейна проложена противоскользкая, впитывающая влагу синтетическая дорожка.. В душевой и туалете бассейна тоже лежат резиновые коврики что позволяет исключить травматизм.

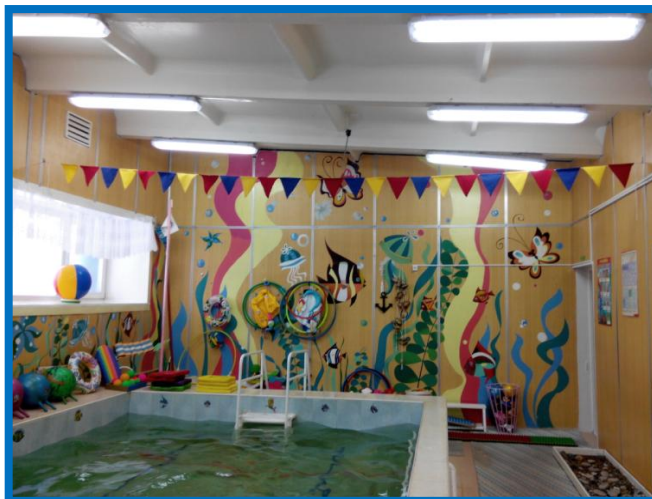
Обучение плаванию детей в столь раннем возрасте возможно благодаря тому, что легко устанавливается температурный режим воды в широких пределах. В течение одного дня можно менять температуру и уровень воды с высокой на низкую и наоборот, исходя из правильно составленного расписания занятий, которые проводятся в группах, состоящих из детей одного возраста. Сначала мы проводим занятия младших групп, потом средних и, наконец старших. Вода, которая специально не хлорируется, постоянно в течение занятий подаётся через систему водоснабжения. Она циркулирует, сливаясь через желоба на бортике, и так происходит водообмен. Начав работать с детьми 2-4 лет при относительно высокой температуре воды (34-35 градусов), можно потом вручную устанавливать более низкий температурный режим, перекрывая краны с горячей водой и пуская только холодную. Регулировать температуру воды можно лишь в том случае, если у инструктора есть соответствующий помощник. Регулировку кранов бассейна может осуществлять и медсестра, состоящая в штате бассейна. Деятельность бассейна осуществляется, исходя из отопительного сезона.

<b>Группы</b>	<b>Длительность занятий</b>	<b>Кол-во занятий общее</b>	<b>Кол-во занятий в неделю</b>
<b>Младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет</b>	30 минут	68	2
<b>Среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет</b>	30 минут	68	2
<b>Старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет</b>	40 минут	68	2
<b>Старшего дошкольного возраста от 6 до 7 лет</b>	40 минут	68	2

#### 4.1. График работы бассейна

Дни недели Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Группа общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет № 2/1</b>			09.00-09.15 09.30-09.45		07.40-07.55 08.10-08.25
<b>Группа общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет №5/1</b>	09.00-09.15 09.30-09.45		08.00-08.15 08.30-08.45		
<b>Группа общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет №7/1</b>		10.00-10.20 10.35-10.55			08.40-09.00 09.15-09.30
<b>Группа общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет №4/2</b>	07.40-08.05 08.20-08.45		11.20-11.45 12.00-12.25		
<b>Группа общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет №3/2</b>			10.00-10.25 10.40-11.05		09.45-10.10 10.25-10.50
<b>Группа общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет №6/2</b>		15.15-15.45 16.00-16.30			11.05-11.35 11.50-12.20
<b>Группа общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет №10/2</b>	10.10-10.40 10.55-11.25			08.35-09.05 09.20-09.50	
<b>Группа общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет №9/2</b>		11.15-11.45 12.00-12.30		10.05-10.35 10.50-11.20	

#### 4.2 Описание имущества помещений бассейна



№	Наименование имущества	Кол-во	Год установки	примечание
1	Стулья детские (в раздевальной комнате)	3		
2	Стул взрослый (в раздевальной комнате)	2		
3	Тюль	3		
4	Шкаф детский (в раздевальной)	2		
5	Шкаф большой (в хлораторной)	1		
6	Диван детский	2		
7	Кресло детское	1		
8	Тумба с методическим и дидактическим материалом	1		
9	Навесная полка для мыльных принадлежностей (в душевой)	1		
10	Ковры	2		
11	Зеркала на стене (в разминочной комнате)	4		
12	Полотенце – держатель	1		
13	Ультрафиолетовый облучатель рециркулятор «Дезар - 3» (в разминочной комнате)	1		
14	Количество ламп (л.д.с.)	31		

15	Электророзетки (количество)	8		
16	Выключатели	9		
17	Пожарная сигнализация дымоуловители	3		
18	л.д.с. – лампы дневного света			
19	Резиновые коврики (в туалете, душевой)	3		
20	Дорожка синтетическая противоскользящая, впитывающая влагу (по периметру чаши бассейна)	2		
21	Фены для волос	3		

## 5. Учебно-материальное обеспечение

### 5.1. Технические средства обучения

№	Наименование	Количество
1.	свисток	2
2.	секундомер	1
3.	термометр для воды	2
4.	термометр комнатный	3
5.	шапочка резиновая	4
6.	резиновая дорожка	3
7.	лестница (для входа и выхода из чаши бассейна)	1
8.	«Тропа здоровья» Дорожка для профилактики плоскостопии	6
9.	лавочка	1
10.	Пластмассовые корзины для игрушек	3
	Железные корзины под мячи	2



11.	Магнитофон «SONY»	1
12.	Массажёры для стоп	3
13.	Вело - тренажёр	1
14.	Беговая дорожка	1
15.	Тренажёр для боковых мышц спины	1
16.	Тренажёр для икроножных мышц	1
17.	Пластмассовые тазы под игрушки	2
18.	Пластмассовые корзины для игрушек	3

### 5.2. Учебно-наглядные пособия

№	Наименование	Количество
1.	Игрушка из плотной резины (тонущая)	8
2	Игрушка надувная (плавающая)	8
3.	Надувные круги	6
4.	Круг надувной спасательный	2
5.	Поплавок цветной пластмассовый	7
6.	Цветной флажок	3
7.	Мяч резиновый	21
8.	Мяч надувной	4
9.	Обруч (пластмассовый, железный)	14
10.	Цветная разделительная дорожка	1
11.	Нарукавники (надувные)	6
12	Вёдра пластмассовые	6
13.	Пластмассовые, цветные мячи	8

14.	Жилет для плавания	3
15.	Длинный шест (деревянный, пластмассовый)	1
16.	Гимнастические палки	10
17.	Дорожка «зелёная трава»	2
18.	Дорожка разделительная	1
19.	Доски для плавания (пластмассовые и пенопластовые)	10
20.	Разделительная дорожка поперёк бассейна «Золотые рыбки»	1
21.	Пластмассовые обручи	10
22.	Деревянные палки	7
23.	Плотные резиновые мячи с шипами	11
24.	Очки для плавания	10
25.	Конусы для разметки	9
26.	Нарукавники	10
27.	Палочки для плавания	7
28.	Плавающие обручи. Надувной набор для игры в баскетбол.	1
29.	Гимнастический железный круг	1
30.	Круг для плавания	10
31.	Мячи неоновые для игр на воде	3 набора
32.	Кольца для подводного плавания	3 набора



### 5.3. Санитарно - материальное обеспечение для обработки помещений бассейна.

№	Наименование	Количество
1.	Швабра	1
2.	Веник	1
3.	Совок для уборки мусора	1
4.	Урна для мусора	1
5.	Вёдра пластиковые на 10 литров	3
6.	Пластмассовые тазы на 5 литров	4
7.	Эмалированные тазы на 5 литров	2
	<i>Большие кастрюли</i>	
8.	Кастрюля для грязных полотенец	1
9.	Кастрюля для разведения дез. раствора	1
10.	Кастрюля для мытья игрушек	1
	<i>Маленькие кастрюли</i>	
11.	Кастрюля для м/с раствора	1
12.	Кастрюля для замачивания ветоши	1

Знаки пять видов «НЕЛЬЗЯ», «СТОП» в красном кружочке (что нельзя делать в бассейне).

- нельзя шуметь в бассейне (громко кричать).
- нельзя купаться сразу, после того как покушал.
- нельзя толкаться, топить, верхом садиться на рядом купающегося человека.
- нельзя баловаться, в надувном кругу.
- нельзя прыгать с бортика.

#### Учебные пособия

1. Способ «кроль» на груди, с работой ног и рук (поэтапно, вид с боку со спины).
2. Способ «кроль» на спине, с работой ног и рук (поэтапно, вид с боку со спины).
3. Плавание способом «дельфин» (поэтапно, вид с боку со спины, лицом вперёд).



4. Способ «брасс» (поэтапно, на груди, вид с боку, со спины) с описанием.
  5. Плакат с изображением облегчённых способов плавания.
- Все перечисленные способы плавания показаны с описанием каждого движения.
6. Плакат первой медицинской помощи утопающему (массаж сердца).
  7. Плакат «Строение тела человека» (изображение скелета, нервной кровеносной системы, внутренних органов).

Знаки пять видов «НЕЛЬЗЯ», «СТОП» в красном кружочке (что нельзя делать в бассейне).

- не нужно шуметь в бассейне (громко кричать).
- не нужно купаться сразу после того как покушал.
- не нужно толкаться, топить, верхом садиться на рядом купающегося человека.
- не нужно баловаться, в надувном кругу.
- не нужно далеко от берега заплывать в надувном кругу.
- не нужно далеко от берега заплывать, если ты плохо плаваешь.

#### **Программно-методическое обеспечение**

- сетка занятий;
- циклограмма инструктора по плаванию;
- график работы бассейна;
- график проветривания;
- журнал инструктажей;
- инструкции помощь тонущему ( как вести себя в бассейне и т.д.);
- перспективный план работы с воспитателями и обслуживающим персоналом ДОУ;
- работа по взаимодействию с узкими специалистами;

**Папки:** игры на воде; для мониторинга; закаливание; задачи по плаванию; Консультации для родителей и педагогов; конспекты занятий; наглядно демонстрационный материал; материал по самообразованию; гимнастика; копилка;

#### **5.4 Учебно – методическая литература кабинета**

1. С.В.Белиц «Мы учимся плавать» Москва: «Просвещение», 2000г.
2. А.В.Козлов «Плавание доступно всем» Лениздат, 1986г.
3. Методические рекомендации по организации обучения плаванию детей дошкольного возраста. Москва, 2000г.
4. Ирина Большакова «Маленький дельфин» (нестандартная методика обучения детей дошкольного возраста) Ижевск.
5. Т.И.Осокина «Как научить детей плавать». – Москва, «Просвещение», 1985г.
6. Т.А. Протченко, Ю.А.Семёнов «Обучение плаванию дошкольников и младших школьников». Практическое пособие. Методика. Айрис пресс. Москва-2013г.
7. В. Велитченко «Как научиться плавать». Москва-2000г.
8. А. Колкушкин «Закаливание», Москва-1997г.
9. Методические рекомендации по дифференцированным режимам закаливания детей в условиях крайнего севера.
10. «Физкульт - минутка» 5-7 лет.
11. Научно-методический журнал «Физическая культура», 2000г.
12. Т.И. Осокина, Е.А. Тимофеева, Т.Л. Богина «Обучение плаванию в детском саду» - Москва, 1991г.
- 13.Б.Б. Егоров, О.Б. Ведерникова, А.В.Яковлева, «Оздоровительный комплекс в детском саду»- Москва, 2008г.
14. А.П. Макаренко «Плавайте на здоровье» «Физическая культура и спорт», 1988г.
15. Л.Ф. Еремеева «Научите ребёнка плавать» Программа обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста: МП.- СПб.: Издательство «Детство-Пресс» ,2015г.